

TEMPORADA 2024 - 2025

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

ADULTOS (A1) INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	9:15 10:45 20:45 21:30 15:15 9:15 10:45 15:15 20:00 21:30
ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES VIERNES	10:00 20:45 9:15 15:15 20:45 21:30 15:15
ADULTOS (A3) AVANZADO	LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	20:00 10:00
AQUAFITNESS	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	10:45 10:45 20:00
NATACIÓN Y SALUD	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES y JUEVES	10:00 21:30 10:00 20:45
MANTENIMIENTO ACUÁTICO	LUNES y MIÉRCOLES	15:15 20:00
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)	LUNES A VIERNES VIERNES	19:15 11:30
NATACIÓN CON ALETAS	LUNES , MIÉRCOLES Y VIERNES	9:15



PDMSiero

TEMPORADA 2024 - 2025

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

BEBES MATRONATACIÓN (1/01/2021-01/10/2023)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:15	17:45
	MARTES Y JUEVES	11:30	17:45
	VIERNES	17:45	17:45
	DOMINGO	12:15	

PREESCOLAR (1/01/2019-31/12/2020)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15
	MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15
	VIERNES	16:00	17:00	18:15
	SÁBADO	11:15	12:15	
	DOMINGO	11:15		

NIÑOS (N1) INICIACIÓN (1/01/2010-31/12/2018)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	19:15	
	MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	19:15	
	VIERNES	15:15	16:00	17:00	18:15	19:15
	SÁBADO	10:15	13:15			
	DOMINGO	10:15				

NIÑOS (N2) PERFECCIONAMIENTO (1/01/2010-31/12/2018)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:15	19:15	
	MARTES Y JUEVES	18:15	19:15	
	VIERNES	17:00	19:15	20:00
	DOMINGO	13:15		

NIÑOS (N3) AVANZADO (1/01/2008-31/12/2016)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:15
	MARTES Y JUEVES	19:15
	VIERNES	19:15

NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD) MENORES DE 14 AÑOS	LUNES	18:15
	MARTES	18:15
	MIÉRCOLES	18:15
	JUEVES	18:15



PDMSiero