

TEMPORADA 2022 - 2023

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

ADULTOS (A1) INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	12:15 15:15 9:15	20:45 20:00
ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	9:15 12:15	20:00 15:15 21:30
ADULTOS (A3) AVANZADO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	21:30	
AQUAFITNESS	MARTES Y JUEVES		20:45
ESPALDA SANA	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	11:30 11:30	
GIMNASIA EN EL AGUA	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	10:00 10:00	20:00
GERONTO NATACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	10:45 10:45	
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)	MARTES JUEVES	20:00 20:00	

TEMPORADA 2022 - 2023

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LUGONES

BEBES

LUNES Y MIÉRCOLES	17:45
MARTES Y JUEVES	17:45
VIERNES	17:45
DOMINGO	12:15

MATRONATACIÓN

(1/01/2019-10/10/2021)

PREESCOLAR

(1/01/2017-31/12/2018)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00
VIERNES	16:00	17:00
SÁBADO	11:15	12:15
DOMINGO	11:15	

NIÑOS (N1)

INICIACIÓN

(1/01/2008-31/12/2016)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	
VIERNES	15:15	16:00	17:00	18:15
SÁBADO	10:15	13:15		
DOMINGO	10:15			

NIÑOS (N2)

PERFECCIONAMIENTO

(1/01/2008-31/12/2016)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	18:15	19:15
MARTES Y JUEVES	16:00	18:15	19:15
VIERNES	16:00	18:15	19:15
DOMINGO	13:15		

NIÑOS (N3)

AVANZADO

(1/01/2006-31/12/2016)

LUNES Y MIÉRCOLES	19:15
MARTES Y JUEVES	19:15
VIERNES	19:15

NATACIÓN ADAPTADA

(PERSONAS CON
DISCAPACIDAD)
MENORES DE 14 AÑOS

LUNES	18:15
MARTES	18:15
MIÉRCOLES	18:15
JUEVES	18:15
VIERNES	18:15



PDMSiero