

TEMPORADA 2022 - 2023

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

ADULTOS (A1) INICIACIÓN	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	9:15 10:45 20:45 15:15 9:15 10:45 15:15 20:00
ADULTOS (A2) PERFECCIONAMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES VIERNES	9:15 10:00 20:45 9:15 10:00 15:15 20:45 21:30 15:15
ADULTOS (A3) AVANZADO	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES	21:30 20:00 10:00 21:30
AQUAFITNESS	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES Y JUEVES	10:45 10:45 20:00
ESPALDA SANA	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES MARTES y JUEVES	10:00 21:30 20:45
MANTENIMIENTO ACUÁTICO	LUNES y MIÉRCOLES	15:15 20:00
NATACIÓN ADAPTADA (PERSONAS CON DISCAPACIDAD)	LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES	19:15 19:15 19:15 19:15 19:15



PDMSiero

TEMPORADA 2022 - 2023

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

NIÑOS

PISCINA CLIMATIZADA DE LA POLA SIERO

BEBES

MATRONATACIÓN

(1/01/2019-01/10/2021)

LUNES Y MIÉRCOLES	17:45
MARTES Y JUEVES	17:45
VIERNES	17:45
DOMINGO	12:15

PREESCOLAR

(1/01/2017-31/12/2018)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15
VIERNES	16:00	17:00	18:15
SÁBADO	11:15	12:15	
DOMINGO	11:15		

NIÑOS (N1)

INICIACIÓN

(1/01/2008-30/12/2016)

LUNES Y MIÉRCOLES	16:00	17:00	18:15	19:15	
MARTES Y JUEVES	16:00	17:00	18:15	19:15	
VIERNES	15:15	16:00	17:00	18:15	19:15
SÁBADO	10:15	13:15			
DOMINGO	10:15				

NIÑOS (N2)

PERFECCIONAMIENTO

(1/01/2008-31/12/2016)

LUNES Y MIÉRCOLES	18:15	19:15	
MARTES Y JUEVES	18:15	19:15	
VIERNES	18:15	19:15	20:00
DOMINGO	13:15		

NIÑOS (N3)

AVANZADO

(1/01/2006-31/12/2016)

LUNES Y MIÉRCOLES	19:15	
MARTES Y JUEVES	19:15	
VIERNES	19:15	20:00

NATACIÓN ADAPTADA

(PERSONAS CON DISCAPACIDAD) MENORES DE 14 AÑOS

LUNES	18:15
MARTES	18:15
MIÉRCOLES	18:15
JUEVES	18:15



PDMSiero